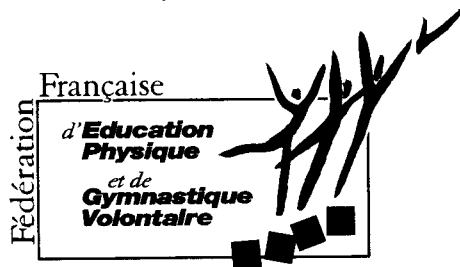


# OUVERTURE

## D'UN ATELIER PREVENTION DES CHUTES

*A proximité de votre domicile*

Après 60 ans, développer son équilibre et préserver son autonomie, c'est vital.



La section de Gymnastique Volontaire de Hourtin en partenariat avec la Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Aquitaine et la Mairie d'Hourtin, organise un atelier de gymnastique douce spécialement

conçu pour travailler la fonction d'équilibre.

On y apprend les gestes et postures pour éviter la chute, pour l'accompagner lorsqu'elle survient et se relever du sol.

### Réunion d'information :

Le mardi 23 septembre 2008 à 15 H. au cinéma de Hourtin.

### Renseignements et Inscription :

Union Sportive de Hourtin 13 rue des écoles 33990 HOURTIN  
☎05 56 09 17 99

### Les séances hebdomadaires auront lieu : Du mardi 30 septembre

au 16 décembre 2008

De 9 H à 10 H 30

A l'Union Sportive de Hourtin 13 rue des écoles 33990 HOURTIN